

办理结果：B

是否同意对外公开：是

# 濮阳市教育局文件

濮教函〔2025〕8号

签发人：葛磊

## 濮阳市教育局 关于对市政协九届三次会议第286号提案的 答 复

民进濮阳市委员会：

贵单位提出的关于“弘扬中医药传统文化助力大学生健康管理”的提案收悉。现答复如下：

首先感谢贵单位对我市青少年学生健康成长问题的关心。

青少年学生的健康成长，既关系个人和家庭的幸福，也关系祖国和民族的未来。因此，党和国家历来高度重视包括大学生在内的青少年学生的身心健康。《中华人民共和国教育法》明确规定：教育必须为社会主义现代化建设服务、为人民服务，必须与生产劳动和社会实践相结合，培养德智体美劳全面发展

的社会主义建设者和接班人。《教育强国建设规划纲要（2024 - 2035 年）》提出，要健全德智体美劳全面培养体系，加快补齐体育、美育、劳动教育短板，促进学生健康成长、全面发展。

近年来，由于片面追求学业成绩和升学率等多种原因，中小学生在运动时间减少，加之一些学校体育课安排不足、一些学生坚持体育锻炼积极性不高，导致校园中“小胖墩”“小眼镜”“小豆芽”人数不断增多，“跑不动、跳不远”问题突出，有的学生心理脆弱，遇到挫折情绪消沉甚至走向极端，大学生群体也成了“脆皮大学生”，青少年身心健康状况不容乐观。

下一步，市教育局将深入贯彻党的二十大和二十届三中全会精神，全面贯彻习近平总书记关于教育的重要论述，坚持健康第一教育理念，落实立德树人根本任务，实施强体健心工程，促进学生身心健康，培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

一是中小學生。实施中小學生每天两小时综合体育活动专项行动，从今年春季学期开始，在全市义务教育阶段学校每日开设一节体育课，同时组织学生高质量开展每天两个大课间活动，每个大课间时长为 30 分钟，以此确保学生每天综合体育活动时间达到两小时，帮助学生养成积极参与体育运动的良好习惯，在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。实施守护青少年心理健康专项行动，强化学校心理健康教育主阵地作用，配齐专兼职心理健康教师，开足开好心理健康教育课，加强家庭教育引导，推进医校协同，开展青少年心理健康

活动 500 场，覆盖在校生 5 万人次。

二是大学生。根据省政府关于高等学校管理职责的分工，我市高职院校教育教学管理工作由省教育厅负责。市教育局将按照省教育厅和市政府安排部署，协助做好我市高职院校促进大学生身心健康相关工作。

衷心感谢贵单位对教育工作的关心和支持，诚挚希望贵单位能继续关注支持我市高等教育的发展。

2025 年 5 月 27 日

（联系人：孙兴营 电话：8991718）

---

抄送：市政协提案委（2份），市委市政府督查局（2份）。

---

濮阳市教育局办公室

2025年5月27日印发

---

