

办理结果：A

是否同意对外公开：是

濮阳市教育局文件

濮教函〔2025〕86号

签发人：葛磊

濮阳市教育局 关于对市政协九届三次会议第121号提案的 答 复

徐冰川委员：

您提出的《关于促进青少年心理健康的建议提案》收悉，非常感谢您对我市教育事业的关心和对广大师生身心健康的关爱。您的提案，市教育局高度重视，安排相关科室认真研究，充分吸纳您的意见建议，加快推进工作落实。现对您的提案答复如下：

近年来，市教育局高度重视中小學生心理健康教育工作，全面落实中央、省关于中小學生身心健康方面的系列文件精神，制定出台了配套文件，把中小學心理健康教育摆在学校教育的

重要位置，着力强化组织领导，初步构建起机关学校上下联动、各级部门协同配合、家校社区协同一体、校医衔接共同推进的工作机制。

一是完善组织架构。明确市教育局基础教育一科和市教育体育事业发展中心学生体质与心理健康研究室，统筹推进落实青少年心理健康教育工作。2024 年组建了濮阳市中小学心理健康教育指导中心、心理健康教育专业指导委员会；各县（区）教育局均成立了心理健康教育工作领导小组，所有中小学校均建立了心理健康教育组织机构，构建起 1+9+N 的市、县、校“三级管理网络”。同时，把心理健康教育纳入对县（区）教育局、市属学校的绩效考核，以及学校、校长的评先评优考量标准，纳入教育综合督导和责任督学日常工作的重要内容。

二是建强专业队伍。今年 3 月份，举办了心理健康教育专业指导委员会专家曹子侠《中小学减压赋能课程开发与实践》专题报告会；4 月份，组织举办了全市中小学心理健康教育专题培训班，邀请南京市心理学科教学带头人、南京市江北新区中小學生心理援助中心主任潘月俊莅濮开展学生心理危机与干预、学生心理健康沟通策略、心理疏导和调节等能力培训，全市中小学分管心理健康教育工作副校长、心理健康教育专兼职教师及班主任代表共计 960 余人参加了培训，进一步提高了心理健康工作水平。截至目前，全市教育系统 239 人取得心理健康教师资格证、837 人取得国家心理咨询师证。此外，成立了全市教育系统心理援助专业队伍，设立 7 个县区分队；各中小学配备

1-2 名专兼职心理教师、若干名心理健康工作者，逐步实现各年级均有 1 名兼职心理健康教育教师的目标，不断壮大我市中小学心理健康教育骨干力量。

三是心理课程强推进。制定下发《濮阳市心理健康教育进校园活动实施方案通知》《关于开展“濮教心理”志愿服务活动的通知》，要求全市中小学校开足心理健康教育课程（小学每学年不低于 12 课时，初高中每学年不低于 14 课时，同时在各学科教学中有效渗透心理健康教育内容），学校要建立心理辅导室，设立心理服务信箱，公布心理辅导电话。

四是心理活动全覆盖。2024 年以来，共进行心理健康知识宣传 349 次，覆盖 477883 人次，心理健康情景剧评选及展播 21 次，覆盖 25700 人次；中高考心理健康辅导 110 次，覆盖 60797 人次；心理健康朋辈关爱行动 25 次，覆盖 12091 人次；教师心理健康培训 23 次，覆盖 4885 人次；家庭教育心理健康指导活动 56 次，覆盖 32850 人次；心理健康进社区 25 次，覆盖 1380 人次。2025 年，市教育局聚焦市政府“守护青少年心理健康”民生实事要求，开展了濮阳市中小学心理健康教育宣传月活动，并组织各县区、市直各学校开展了一系列形式多样、健康向上的学生心理健康教育宣传活动，引导家校社共同参与，以智慧与温度助力托举生命的拔节生长。

五是建立干预机制。为加强我市中小学心理健康教育工作，市教育局与卫健部门联合成立了濮阳市中小学心理健康教育领导小组和专家组、濮阳市中小学心理危机干预领导小组和专家

委员会，制定了《濮阳市中小学生危机识别与干预原则》，建立学生心理危机干预联动工作机制、预警网络；优化教医合作模式，开通了绿色转介通道，构建预防、监测、干预协同实施的工作机制，实现了对心理问题的早发现、早干预、早治疗。今年春季，省委政法委莅濮调研时，对我市做法予以充分肯定。

在今后的工作中，我们将积极采纳您的意见建议，着重从以下几个方面进一步做好全市中小学心理健康教育工作：

一是促进家校社协同共育。积极推动校内心理健康教育、心理辅导和校外心理咨询、治疗机构之间的合作，加强联系和信息共享，从而实现“家校合作、医教协同”，全面提升中小学心理健康教育的服务质量，从心理健康教育逐步走向心理健康服务。**二是**多举措构建心理关怀体系。建立“家校医社”联动机制，多维度增强维护师生心理健康的意识和能力，依托“濮阳市教育系统心理志愿服务队”为中小學生提供专业免费的心理援助服务；丰富青少年心理健康活动的内容，构建覆盖全市的青少年心理援助服务体系；积极开展多种形式的心理健康教育实践和教学研究活动，努力让心理健康教育成为学校的办学特色和科研特色。**三是**部门联动协作。市教育局将联合宣传、网信部门及主流媒体，在教育平台，微信公众号等渠道，策划推出一批弘扬社会主义核心价值观、中华优秀传统文化、科普知识、励志故事、网络安全的正能量优质短视频，以青少年喜闻乐见的形式占领网络阵地。进一步与宣传、网信、公安、文旅、妇联、共青团等部门的沟通协调，在内容治理、平台监管、

宣传教育、社会支持等方面强化协同，形成齐抓共管的长效机制，努力为我市中小学生营造一个清朗的网络环境。

再次感谢您对我市教育工作的关心和支持！

2025 年 7 月 10 日

（联系人:牛亚 电话：8976899）

抄送：市政协提案委（2份），市委市政府督查局（2份）。

濮阳市教育局办公室

2025年7月10日印发

