

附件2

九年一贯制学校作息时间表（参考版）

时段	内容		夏秋季时间	冬春季时间
早晨到校	小学学段	分年级错时	7: 40—8: 00	7: 40—8: 00
	初中学段		7: 20—7: 40	7: 20—7: 40
预备	小学段、初中段		8: 10	8: 10
上午	小学段	第一节课	8: 20—9: 00	8: 20—9: 00
		第二节课	9: 10—9: 50	9: 10—9: 50
	初中段	课间操·大课间	9: 50—10: 10	9: 50—10: 10
	第三节课	10: 10—10: 50	10: 10—10: 50	
	第四节课	11: 00—11: 40	11: 00—11: 40	
	放学（分年级错时）		11: 40-12: 00	
中午	午休		学生午休时间不少于1小时	
下午到校	小学学段分年级错时		14: 30-14: 45	14: 00-14: 15
	初中学段分年级错时		14: 20-14: 30	13: 50-14: 00
预备	小学段、初中段		14: 50	14: 20
下午	小学段	第五节课	15: 00—15: 40	14: 30—15: 10
	初中段	第六节课	15: 50—16: 30	15: 20—16: 00
	初中段	眼保健操	16: 30—16: 40	16: 10—16: 20
		第七节课	16: 40—17: 25	16: 25—17: 05
	小学段	大课间体育活动	16: 30—17: 00	16: 00—16: 30
	初中段		17: 25—17: 55	17: 05—17: 35
	小学段	课后服务	17: 00—18: 30	16: 30—18: 00
	初中段		17: 55—18: 30	17: 35—18: 00
	离校（分年级错时）		离校时间夏秋季18: 30、冬春季18: 00,初中离校时间可根据家长意愿夏秋季延时到19: 00、冬春季延时到18: 30。	
晚上	在家自习·活动·就寝		小学生在家晚自习时间不晚于21: 00,睡眠时间不晚于21: 20;初中生在家晚自习不晚于21: 20,在校晚自习不晚于21: 00,睡眠时间不晚于22: 00	
说明	此作息时间表仅供非寄宿九年一贯制学校作为制定作息时间的参考。如果小学部和初中部校园不独立,上下课铃声不同步的,可参照执行《九年一贯制学校作息时间表(参考版)》;如果小学部和初中部分设独立校园的,可参照执行《非寄宿制义务教育学校作息时间表(参考版)》。			